Утверждаю

Директор\_\_\_\_\_\_\_Т.Е.Виленская

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения

Краснодарского края

«Ейский полипрофильный колледж»

основной образовательной программы

среднего профессионального образования

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

**49.02.01 Физическая культура**

*(индекс и наименование специальности)*

по программе *углубленной* подготовки

**Квалификация:** учитель физической культуры

**Форма обучения** – заочная

**Нормативный срок обучения** – 3 года 10 мес.

на базе *среднего общего* образования

**Профиль получаемого образования**: естественнонаучный

1. **Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курсы** | **Самостоятельное**  **изучение** | **Лабораторно-экзаменационные сессии** | | **Преддипломная (квалификационная) практика, стажировка** | **Государственная итоговая аттестация** | **Каникулы** | **Всего** |
| **часы** | **недели** |
| **1** | **2** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| I курс | 40 | 160 | 4 | - | - | 8 | 52 |
| II курс | 40 | 160 | 4 | - | - | 8 | 52 |
| III курс | 38 | 160 | 6 | - | - | 8 | 52 |
| IY курс | 27 | 160 | 6 | 4 | 6 | - | 43 |
| **Всего** | **145** | **640** | **20** | **4** | **6** | **24** | **199** |

1. **График учебного процесса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курсы** | Сентябрь |  | Октябрь |  | Ноябрь | Декабрь |  | Январь |  | Февраль |  | Март |  | Апрель |  | Май | Июнь |  | Июль |  | Август |
|  | 1 8 15 22  7 14 21 28 | 29.09  05.10 | 6 13 20  12 19 26 | 27.10  02.11 | 3 10 17 24  9 16 23 30 | 1 8 15 22  7 14 21 28 | 29.12  4.01 | 5 12 19  11 18 25 | 26.01  1.02 | 2 9 16  8 15 22 | 23.02  1.03 | 2 9 16 23  8 15 22 29 | 30.03  5.04 | 6 13 20  12 19 26 | 27.04  3.05 | 4 11 18 25  10 17 24 31 | 1 8 15 22  7 14 21 28 | 29.06  5.07 | 6 13 20  12 19 26 | 27.07  2.08 | 3 10 17 24  9 16 23 31 |
| I |  |  |  |  | \* **:: ::** |  | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  | **:: ::** |  |  | **= = =** | **=** | **= = = =** |
| II |  |  |  |  |  | **:: ::** | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  | **:: ::** |  |  | **= = =** | **=** | **= = = =** |
| III |  |  |  |  |  | **:: :: ::** | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  | **:: :: ::** |  |  | **= = =** | **=** | **= = = =** |
| IV |  |  |  |  |  | **:: :: ::** | **=** | **=** |  | **:: :: ::** |  |  |  | X Х X | Х | ∆ ∆ ∆ ∆ | Ш Ш Ш Ш |  |  |  |  |

- самостоятельное изучение Ш - государственная итоговая аттестация = - каникулы

:: - лабораторно-экзаменационная сессия Х – практика преддипломная - подготовка к ГИА

1. **План учебного процесса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Индекс** | | **Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Формы промежуточной аттестации** | **Учебная нагрузка обучающихся (час.)** | | | | | | | | | **Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестре)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **максимальная** | **В т.ч. в форме**  **практ. подготовки** | **самостоятельная учебная работа** | **Обязательная аудиторная** | | | | | | **I курс** | | | | **II курс** | | | | **III курс** | | | | **IV курс** | | | |
| **обязательная при очной форме обучения** | **всего занятий** | теоретическое обучение | лабораторных и практических занятий | | курсовых работ (проектов) | 1 сем | | 2 сем. | | 3 сем. | | 4 сем. | | 5 сем. | | 6 сем. | | 7 сем. | | 8 сем. | |
| обзорно-установочн  ые | лабораторно-практическ  ие | обзорно-установочные | лабораторно-практическ  ие | обзорно-установочные | лабораторно-практические | обзорно-установочные | лабораторно-практические | обзорно-установочные | лабораторно-практические | обзорно-установочные | лабораторно-практические | обзорно-установочные | лабораторно-практические | обзорно-установочные | лабораторно-практические |
|  |  | |
| **1** | | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | | **11** |  | **12** |  | **13** |  | **14** |  | **15** |  | **16** |  | **17** |  | **18** |  | **19** |
| **ОГСЭ.00** | | **Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл** | **1з/10дз/0э** | **840** | **28** | **756** | **560** | **84** | **32** | **52** | | **0** | **12** | **6** | **0** | **10** | **0** | **4** | **0** | **4** | **0** | **4** | **10** | **4** | **10** | **16** | **0** | **4** |
| ОГСЭ.01 | | Основы философии | ДЗ | 56 | 2 | 46 | 48 | **10** | **10** | **0** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.02 | | Психология общения | ДЗ | 68 | 8 | 56 | 48 | **12** | **4** | **8** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **8** |  |  |
| ОГСЭ.03 | | История | ДЗ | 54 | 2 | 42 | 48 | **12** | **10** | **2** | |  | **10** | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.04 | | Иностранный язык | ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ | 228 | 6 | 198 | 190 | **30** | **0** | **30** | |  |  |  |  | **6** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |
| ОГСЭ.05 | | Физическая культура | З, З | 380 | 6 | 370 | 190 | **10** | **2** | **8** | |  | **2** | **4** |  | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.06 | | Основы финансовой грамотности | ДЗ | 54 | 4 | 44 | 36 | **10** | **6** | **4** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** | **4** |  |  |
| **ЕН.00** | | **Математический и общий естественнонаучный учебный цикл** | **0з/2дз/0э** | **186** | **36** | **164** | **124** | **22** | **12** | **10** | | **0** | **6** | **4** | **6** | **6** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| ЕН.01 | | Математика | ДЗ | 54 | 10 | 44 | 36 | **10** | **6** | **4** | |  | **6** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ЕН.02 | | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | ДЗ | 132 | 26 | 120 | 88 | **12** | **6** | **6** | |  |  |  | **6** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **П.00** | | **Профессиональный учебный цикл** | **1з/26дз/17э** | **4050** | **2020** | **3519** | **2700** | **534** | **238** | **296** | | **6** | **24** | **34** | **22** | **30** | **38** | **46** | **32** | **36** | **32** | **44** | **24** | **42** | **22** | **32** | **44** | **32** |
| **ОП.00** | | **Общепрофессиональные дисциплины** | **0з/5дз/6э** | **3111** | **1512** | **2723** | **2074** | **390** | **172** | **218** | | **0** | **22** | **30** | **18** | **24** | **30** | **46** | **24** | **24** | **28** | **40** | **18** | **32** | **8** | **10** | **24** | **12** |
| ОП.01 | | Педагогика | ДЗ, к/р Э, ДЗ | 266 | 110 | 236 | 177 | **30** | **22** | **8** | |  |  |  |  |  | **4** | **2** | **8** | **2** | **10** | **4** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.02 | | Психология | ДЗ, к/р Э, ДЗ | 191 | 110 | 161 | 127 | **30** | **22** | **8** | |  |  |  |  |  | **4** | **2** | **8** | **2** | **10** | **4** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.03 | | Анатомия | к/р Э | 165 | 66 | 143 | 110 | **22** | **14** | **8** | |  |  |  | **14** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.04 | | Физиология с основами биохимии | к/р Э | 198 | 60 | 182 | 132 | **16** | **10** | **6** | |  |  |  |  |  | **10** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.05 | | Гигиенические основы физического воспитания | к/р Э | 66 | 27 | 54 | 44 | **12** | **6** | **6** | |  | **6** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.06 | | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа | к/р Э | 185 | 74 | 167 | 123 | **18** | **10** | **8** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** | **8** |  |  |  |  |
| ОП.07 | | Основы биомеханики | ДЗ | 68 | 30 | 56 | 45 | **12** | **8** | **4** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **4** |
| **ОП.08** | | **Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания** | **1з/11дз/6э** | **1617** | **916** | **1417** | **1078** | **200** | **46** | **154** | | **0** | **4** | **20** | **4** | **16** | **6** | **32** | **8** | **20** | **8** | **32** | **8** | **24** | **8** | **10** | **0** | **0** |
| ОП.08.01 | | Гимнастика | к/р Э | 327 | 196 | 299 | 218 | **28** | **4** | **24** | |  |  |  |  |  | **4** | **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.02 | | Спортивные игры | ДЗ, ДЗ, к/р Э | 363 | 216 | 323 | 242 | **40** | **10** | **30** | |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **8** | **2** | **10** | **4** | **12** |  |  |  |  |
| ОП.08.03 | | Подвижные игры | к/р Э | 162 | 76 | 138 | 108 | **24** | **4** | **20** | |  | **4** | **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.04 | | Легкая атлетика | ДЗ, ДЗ, к/р,Э | 309 | 170 | 269 | 206 | **40** | **10** | **30** | |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **12** | **2** | **6** | **4** | **12** |  |  |  |  |
| ОП.08.05 | | Плавание | к/р ДЗ | 150 | 98 | 130 | 100 | **20** | **4** | **16** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **16** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.06 | | Туризм | ДЗ | 102 | 40 | 82 | 68 | **20** | **4** | **16** | |  |  |  | **4** | **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.07 | | Новые виды физкультурно - спортивных занятий | ДЗ | 138 | 80 | 120 | 92 | **18** | **8** | **10** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **10** |  |  |
| ОП.08.08 | | Художественная гимнастика, спортивная борьба | ДЗ | 66 | 40 | 56 | 44 | **10** | **2** | **8** | |  |  |  |  |  | **2** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.09 | | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | ДЗ(к) | 54 | 25 | 42 | 36 | **12** | **8** | **4** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **4** |
| ОП.10 | | Теория и история физической культуры | к/р Э | 147 | 63 | 131 | 98 | **16** | **12** | **4** | |  | **12** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.11 | | Безопасность жизнедеятельности | ДЗ | 102 | 10 | 92 | 68 | **10** | **6** | **4** | |  |  |  |  |  | **6** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.12 | | Основы предпринимательской деятельности | ДЗ(к) | 54 | 21 | 42 | 36 | **12** | **8** | **4** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **4** |
| **ПМ.00** | | **Профессиональные модули** | **0з/10дз/6э** | **939** | **1012** | **796** | **626** | **144** | **66** | **78** | | **6** | **2** | **4** | **4** | **6** | **8** | **0** | **8** | **12** | **4** | **4** | **6** | **10** | **14** | **22** | **20** | **20** |
| **ПМ.01** | | **Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам** | **0з/3дз/2э** | **297** | **344** | **247** | **198** | **50** | **22** | **28** | | **6** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **6** | **10** | **6** | **8** | **10** | **10** |
| МДК.01.01 | | Методика обучения по предмету "Физическая культура" | ДЗ, к/р, Э | 297 | 164 | 247 | 198 | **50** | **22** | **28** | | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** | **10** | **6** | **8** | **10** | **10** |
| Практика | |  |  |  | **180** | **180** | **180** |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| УП.01 | | Учебная практика | **ДЗ** |  | 36 | 36 | 36 |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **36** |  |  |  |  |
| ПП.01 | | Производственная практика | **ДЗ** |  | 144 | 144 | 144 |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72** |  |  | **72** |
| **ПМ.02** | | **Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры** | **0з/5дз/1э/1ЭК** | **419** | **511** | **367** | **279** | **52** | **26** | **26** | | **0** | **2** | **4** | **4** | **6** | **8** | **0** | **8** | **12** | **4** | **4** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| МДК.02.01 | | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | ДЗ, ДЗ, к/р Э, ДЗ | 419 | 223 | 367 | 279 | **52** | **26** | **26** | |  | **2** | **4** | **4** | **6** | **8** |  | **8** | **12** | **4** | **4** |  |  |  |  |  |  |
| Практика | |  |  |  | **288** | **288** | **288** |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| УП.02 | | Учебная практика | **-, ДЗ** |  | 108 | 108 | 108 |  |  |  | |  |  |  |  |  | **36** |  |  | **36** | **36** |  |  |  |  |  |  |  |
| ПП.02 | | Производственная практика | **-, ДЗ** |  | 180 | 180 | 180 |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | **108** | **36** | **36** |  |  |  |  |  |  |
| **ПМ.03** | | **Методическое обеспечение процесса физического воспитания** | **0з/2дз/2э** | **224** | **157** | **182** | **149** | **42** | **18** | **24** | | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **8** | **14** | **10** | **10** |
| МДК.03.01 | | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | ДЗ(к), к/р Э | 158 | 84 | 126 | 105 | **32** | **14** | **18** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **8** | **10** | **10** |
| МДК.03.02 | | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры как классного руководителя | ДЗ(к) | 66 | 37 | 56 | 44 | **10** | **4** | **6** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **6** |  |  |
| Практика | |  |  |  | **36** | **36** | **36** |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПП.03 | | Производственная практика | **ДЗ** |  | 36 | 36 | 36 |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **36** |
| **Всего** | |  | **1з/38дз/18э** | **5076** | **2588** | **4439** | **3384** | **640** | **282** | **358** | | **6** | **86** | | **74** | | **88** | | **72** | | **80** | | **80** | | **80** | | **80** | |
|  | | **Итого по курсам** |  |  | | | | | | | | | **160** | | | | **160** | | | | **160** | | | | **160** | | | |
| **ПДП** | | **Преддипломная практика** | **4 недели** |  | | | | | | | | |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  | | | |
| **ГИА** | | **Государственная итоговая аттестация** | **6 недель** |  | | | | | | | | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Консультации на учебную группу на весь период обучения 400 часов из расчета 4 часа в год на каждого обучающегося: 1 курс - 100 часов, 2 курс - 100 часов, 3 курс - 100 часов, 4 курс - 100 часов  **1. Программа углубленной подготовки**  1.1. Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы  Выполнение дипломной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)  Защита дипломной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)  1.2. Государственные итоговые экзамены - не предусмотрены | | | | | | **Всего** | дисциплин и МДК | | | | | **7** | | **6** | | **6** | | **5** | | **7** | | **7** | | **6** | | **7** | |
|  | учебной практики | | | | | **0** | | **0** | | **36** | | **36** | | **36** | | **36** | | **0** | | **0** | |
|  | производственной практики | | | | | **0** | | **0** | | **0** | | **108** | | **72** | | **0** | | **72** | | **108** | |
|  | преддипломной практики | | | | | **0** | | **0** | | **0** | | **0** | | **0** | | **0** | | **0** | | **144** | |
|  | экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных) | | | | | **3** | | **1** | | **2** | | **3** | | **2** | | **3** | | **0** | | **4** | |
|  |  | | | | | |  | дифференцированных зачётов | | | | | **3** | | **4** | | **5** | | **3** | | **7** | | **3** | | **5** | | **5** | |
|  |  | | | | | |  | зачётов | | | | | **0** | | **1** | | **0** | | **1** | | **0** | | **0** | | **0** | | **0** | |