Утверждаю

Директор\_\_\_\_\_\_\_Т.Е.Виленская

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения

Краснодарского края

 «Ейский полипрофильный колледж»

основной образовательной программы

среднего профессионального образования

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

**49.02.01 Физическая культура**

*(индекс и наименование специальности)*

по программе *углубленной* подготовки

**Квалификация:** учитель физической культуры

**Форма обучения** – заочная

**Нормативный срок обучения** – 3 года 10 мес.

на базе *среднего общего* образования

**Профиль получаемого образования**: естественнонаучный

1. **Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курсы** | **Самостоятельное** **изучение** | **Лабораторно-экзаменационные сессии** | **Преддипломная (квалификационная) практика, стажировка** | **Государственная итоговая аттестация** | **Каникулы** | **Всего** |
| **часы** | **недели** |
| **1** | **2** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| I курс | 40 | 160 | 4 | - | - | 8 | 52 |
| II курс | 40 | 160 | 4 | - | - | 8 | 52 |
| III курс | 38 | 160 | 6 | - | - | 8 | 52 |
| IY курс | 27 | 160 | 6 | 4 | 6 | - | 43 |
| **Всего** | **145** | **640** | **20** | **4** | **6** | **24** | **199** |

1. **График учебного процесса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курсы** | Сентябрь |  | Октябрь |  | Ноябрь | Декабрь |  | Январь |  | Февраль |  | Март |  | Апрель |  | Май | Июнь |  | Июль |  | Август |
|  | 1 8 15 227 14 21 28 | 29.0905.10 | 6 13 2012 19 26 | 27.1002.11 | 3 10 17 249 16 23 30 | 1 8 15 227 14 21 28 | 29.124.01 | 5 12 1911 18 25 | 26.011.02 | 2 9 168 15 22 | 23.021.03 | 2 9 16 238 15 22 29 | 30.035.04 | 6 13 2012 19 26 | 27.043.05 | 4 11 18 2510 17 24 31 | 1 8 15 227 14 21 28 | 29.065.07 | 6 13 2012 19 26 | 27.072.08 | 3 10 17 249 16 23 31 |
| I |  |  |  |  |  \* **:: ::** |  | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  |  **:: ::** |  |  |  **= = =** | **=** | **= = = =** |
| II |  |  |  |  |  | **:: ::**  | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  |  **:: ::** |  |  |  **= = =** | **=** | **= = = =** |
| III |  |  |  |  |  | **:: :: ::** | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  |  **:: :: ::** |  |  |  **= = =** | **=** | **= = = =** |
| IV |  |  |  |  |  | **:: :: ::** | **=** | **=** |  | **:: :: ::**  |  |  |  | X Х X | Х | ∆ ∆ ∆ ∆ | Ш Ш Ш Ш |  |  |  |  |

 - самостоятельное изучение Ш - государственная итоговая аттестация = - каникулы

:: - лабораторно-экзаменационная сессия Х – практика преддипломная - подготовка к ГИА

1. **План учебного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Индекс** | **Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Формы промежуточной аттестации** | **Учебная нагрузка обучающихся (час.)** | **Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестре)** |
| **максимальная** | **В т.ч. в форме** **практ. подготовки** | **самостоятельная учебная работа** | **Обязательная аудиторная** | **I курс** | **II курс** | **III курс** | **IV курс** |
| **обязательная при очной форме обучения** | **всего занятий** | теоретическое обучение | лабораторных и практических занятий | курсовых работ (проектов)  | 1 сем | 2 сем. | 3 сем. | 4 сем. | 5 сем. | 6 сем. | 7 сем. | 8 сем. |
| обзорно-установочные  | лабораторно-практические  | обзорно-установочные  | лабораторно-практические | обзорно-установочные  | лабораторно-практические | обзорно-установочные  | лабораторно-практические | обзорно-установочные  | лабораторно-практические | обзорно-установочные  | лабораторно-практические | обзорно-установочные  | лабораторно-практические | обзорно-установочные  | лабораторно-практические |
|  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |  | **12** |  | **13** |  | **14** |  | **15** |  | **16** |  | **17** |  | **18** |  | **19** |
| **ОГСЭ.00** | **Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл** | **1з/10дз/0э** | **840** | **28** | **756** | **560** | **84** | **32** | **52** | **0** | **12** | **6** | **0** | **10** | **0** | **4** | **0** | **4** | **0** | **4** | **10** | **4** | **10** | **16** | **0** | **4** |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | ДЗ | 56 | 2 | 46 | 48 | **10** | **10** | **0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.02 | Психология общения | ДЗ | 68 | 8 | 56 | 48 | **12** | **4** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **8** |  |  |
| ОГСЭ.03 | История | ДЗ | 54 | 2 | 42 | 48 | **12** | **10** | **2** |  | **10** | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ | 228 | 6 | 198 | 190 | **30** | **0** | **30** |  |  |  |  | **6** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |  | **4** |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура | З, З | 380 | 6 | 370 | 190 | **10** | **2** | **8** |  | **2** | **4** |  | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.06 | Основы финансовой грамотности | ДЗ | 54 | 4 | 44 | 36 | **10** | **6** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** | **4** |  |  |
| **ЕН.00** | **Математический и общий естественнонаучный учебный цикл**  | **0з/2дз/0э** | **186** | **36** | **164** | **124** | **22** | **12** | **10** | **0** | **6** | **4** | **6** | **6** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| ЕН.01 | Математика | ДЗ | 54 | 10 | 44 | 36 | **10** | **6** | **4** |  | **6** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | ДЗ | 132 | 26 | 120 | 88 | **12** | **6** | **6** |  |  |  | **6** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **П.00** | **Профессиональный учебный цикл**  | **1з/26дз/17э** | **4050** | **2020** | **3519** | **2700** | **534** | **238** | **296** | **6** | **24** | **34** | **22** | **30** | **38** | **46** | **32** | **36** | **32** | **44** | **24** | **42** | **22** | **32** | **44** | **32** |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональные дисциплины** | **0з/5дз/6э** | **3111** | **1512** | **2723** | **2074** | **390** | **172** | **218** | **0** | **22** | **30** | **18** | **24** | **30** | **46** | **24** | **24** | **28** | **40** | **18** | **32** | **8** | **10** | **24** | **12** |
| ОП.01 | Педагогика | ДЗ, к/р Э, ДЗ | 266 | 110 | 236 | 177 | **30** | **22** | **8** |  |  |  |  |  | **4** | **2** | **8** | **2** | **10** | **4** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.02 | Психология | ДЗ, к/р Э, ДЗ | 191 | 110 | 161 | 127 | **30** | **22** | **8** |  |  |  |  |  | **4** | **2** | **8** | **2** | **10** | **4** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.03 | Анатомия | к/р Э | 165 | 66 | 143 | 110 | **22** | **14** | **8** |  |  |  | **14** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.04 | Физиология с основами биохимии | к/р Э | 198 | 60 | 182 | 132 | **16** | **10** | **6** |  |  |  |  |  | **10** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.05 | Гигиенические основы физического воспитания | к/р Э | 66 | 27 | 54 | 44 | **12** | **6** | **6** |  | **6** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.06 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа | к/р Э | 185 | 74 | 167 | 123 | **18** | **10** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** | **8** |  |  |  |  |
| ОП.07 | Основы биомеханики | ДЗ | 68 | 30 | 56 | 45 | **12** | **8** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **4** |
| **ОП.08** | **Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания** | **1з/11дз/6э** | **1617** | **916** | **1417** | **1078** | **200** | **46** | **154** | **0** | **4** | **20** | **4** | **16** | **6** | **32** | **8** | **20** | **8** | **32** | **8** | **24** | **8** | **10** | **0** | **0** |
| ОП.08.01 | Гимнастика | к/р Э | 327 | 196 | 299 | 218 | **28** | **4** | **24** |  |  |  |  |  | **4** | **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.02 | Спортивные игры | ДЗ, ДЗ, к/р Э | 363 | 216 | 323 | 242 | **40** | **10** | **30** |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **8** | **2** | **10** | **4** | **12** |  |  |  |  |
| ОП.08.03 | Подвижные игры | к/р Э | 162 | 76 | 138 | 108 | **24** | **4** | **20** |  | **4** | **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.04 | Легкая атлетика | ДЗ, ДЗ, к/р,Э | 309 | 170 | 269 | 206 | **40** | **10** | **30** |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **12** | **2** | **6** | **4** | **12** |  |  |  |  |
| ОП.08.05 | Плавание | к/р ДЗ | 150 | 98 | 130 | 100 | **20** | **4** | **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **16** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.06 | Туризм  | ДЗ | 102 | 40 | 82 | 68 | **20** | **4** | **16** |  |  |  | **4** | **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.08.07 | Новые виды физкультурно - спортивных занятий | ДЗ | 138 | 80 | 120 | 92 | **18** | **8** | **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **10** |  |  |
| ОП.08.08 | Художественная гимнастика, спортивная борьба | ДЗ | 66 | 40 | 56 | 44 | **10** | **2** | **8** |  |  |  |  |  | **2** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | ДЗ(к) | 54 | 25 | 42 | 36 | **12** | **8** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **4** |
| ОП.10 | Теория и история физической культуры | к/р Э | 147 | 63 | 131 | 98 | **16** | **12** | **4** |  | **12** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.11 | Безопасность жизнедеятельности | ДЗ | 102 | 10 | 92 | 68 | **10** | **6** | **4** |  |  |  |  |  | **6** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП.12 | Основы предпринимательской деятельности | ДЗ(к) | 54 | 21 | 42 | 36 | **12** | **8** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** | **4** |
| **ПМ.00** | **Профессиональные модули** | **0з/10дз/6э** | **939** | **1012** | **796** | **626** | **144** | **66** | **78** | **6** | **2** | **4** | **4** | **6** | **8** | **0** | **8** | **12** | **4** | **4** | **6** | **10** | **14** | **22** | **20** | **20** |
| **ПМ.01** | **Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам** | **0з/3дз/2э** | **297** | **344** | **247** | **198** | **50** | **22** | **28** | **6** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **6** | **10** | **6** | **8** | **10** | **10** |
| МДК.01.01 | Методика обучения по предмету "Физическая культура" | ДЗ, к/р, Э | 297 | 164 | 247 | 198 | **50** | **22** | **28** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** | **10** | **6** | **8** | **10** | **10** |
| Практика |  |  |  | **180** | **180** | **180** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| УП.01 | Учебная практика | **ДЗ** |  | 36 | 36 | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **36** |  |  |  |  |
| ПП.01 | Производственная практика | **ДЗ** |  | 144 | 144 | 144 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **72** |  |  | **72** |
| **ПМ.02** | **Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**  | **0з/5дз/1э/1ЭК** | **419** | **511** | **367** | **279** | **52** | **26** | **26** | **0** | **2** | **4** | **4** | **6** | **8** | **0** | **8** | **12** | **4** | **4** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | ДЗ, ДЗ, к/р Э, ДЗ | 419 | 223 | 367 | 279 | **52** | **26** | **26** |  | **2** | **4** | **4** | **6** | **8** |  | **8** | **12** | **4** | **4** |  |  |  |  |  |  |
| Практика |  |  |  | **288** | **288** | **288** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| УП.02 | Учебная практика | **-, ДЗ** |  | 108 | 108 | 108 |  |  |  |  |  |  |  |  | **36** |  |  | **36** | **36** |  |  |  |  |  |  |  |
| ПП.02 | Производственная практика | **-, ДЗ** |  | 180 | 180 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **108** | **36** | **36** |  |  |  |  |  |  |
| **ПМ.03** | **Методическое обеспечение процесса физического воспитания** | **0з/2дз/2э** | **224** | **157** | **182** | **149** | **42** | **18** | **24** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **8** | **14** | **10** | **10** |
| МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | ДЗ(к), к/р Э | 158 | 84 | 126 | 105 | **32** | **14** | **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **8** | **10** | **10** |
| МДК.03.02 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры как классного руководителя | ДЗ(к) | 66 | 37 | 56 | 44 | **10** | **4** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | **6** |  |  |
| Практика |  |  |  | **36** | **36** | **36** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПП.03 | Производственная практика | **ДЗ** |  | 36 | 36 | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **36** |
| **Всего**  |  | **1з/38дз/18э** | **5076** | **2588** | **4439** | **3384** | **640** | **282** | **358** | **6** | **86** | **74** | **88** | **72** | **80** | **80** | **80** | **80** |
|  | **Итого по курсам** |  |  | **160** | **160** | **160** | **160** |
| **ПДП** | **Преддипломная практика**  | **4 недели** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ГИА** | **Государственная итоговая аттестация** | **6 недель** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Консультации на учебную группу на весь период обучения 400 часов из расчета 4 часа в год на каждого обучающегося: 1 курс - 100 часов, 2 курс - 100 часов, 3 курс - 100 часов, 4 курс - 100 часов**1. Программа углубленной подготовки**1.1. Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работыВыполнение дипломной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)Защита дипломной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)1.2. Государственные итоговые экзамены - не предусмотрены | **Всего** | дисциплин и МДК | **7** | **6** | **6** | **5** | **7** | **7** | **6** | **7** |
|  | учебной практики | **0** | **0** | **36** | **36** | **36** | **36** | **0** | **0** |
|  | производственной практики | **0** | **0** | **0** | **108** | **72** | **0** | **72** | **108** |
|  | преддипломной практики | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **144** |
|  | экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных) | **3** | **1** | **2** | **3** | **2** | **3** | **0** | **4** |
|  |  |  | дифференцированных зачётов | **3** | **4** | **5** | **3** | **7** | **3** | **5** | **5** |
|  |  |  | зачётов | **0** | **1** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** |